



玄関前チラシ



函南町文化センター

令和元年11月17日(日)函南町文化センター及び隣接のかなみ知恵の和館に於いて、函南町第1回スポーツ健康長寿フェスタが開催されました。

「誰もがいきいきと暮らせる 健康づくり」を目指し、子どもから高齢者まで幅広い世代の町民が、参加・体験・交流できる楽しい有意義なイベントでした。



大ホール開会式



大ホール表彰式

開会に先立ち、仁科 喜世志 町長より(写真左上)「今日のこのスポーツ健康長寿フェスタは町民すべての人を対象とした行事です。自分の健康は自分で守って下さい」との挨拶がありました。

次に、歯とお口のポスターコンクールの優秀者5名(写真右上)、また噛むカムケア8020(80歳で20本の歯)コンクールでは40名の方々の表彰式が行われました。

この後、当大ホールでは講演会 講師:永島 昭浩 氏(元サッカー日本代表)による演題『夢は元気の素』と題し、自身のサッカー人生を振り返りながら、夢を持つことの大切さを語り掛けられました。



多目的ホール1



多目的ホール2

会場入り口の多目的ホールに入るとすぐに本部が設置されており、スタッフさんの元気で明るい笑顔の挨拶で迎えて頂きました(写真左上)。各会場またブースにはお揃いのユニホーム姿のスタッフさんが待機され、誰もが気持ち良く・参加・体験・交流できる仕組み作りが成されています。

健康づくり計測コーナー(写真右上)では・骨密度測定(しずおか健康長寿財団)・血管年齢測定(株クワイエットエスティ)・肺年齢測定(函南町保健委員会)などが実施されており順番待ちの人達が並んでいます。



多目的ホール3

障害児者相談ブースでは(写真左上)→日常生活や社会生活などの相談を受け付けています。



多目的ホール4

物忘れ相談ブースでは(写真右上)→高齢者の健康面、物忘れ相談等を受け付けています。両ブース共にプライバシー保護が施されています。



多目的ホール5

高血圧予防減塩普及コーナー(写真左上)では減塩普及のための試飲、試食、減塩レシピが配布され積極的なPR活動が行われています。



多目的ホール6

オーラル(口腔)相談コーナー(写真右上)では田方歯科医師会 函南支部の協力により実施です。



多目的ホール7

B型就労事業所物品販売コーナー(写真左上)では地場産野菜や健康茶の販売です。



多目的ホール8

からだ衰え度チェックコーナー(写真右上)では片足立ち、握力測定、姿勢保持チェックなどを、「カーブス函南店」が担当されています。



文化プラザ1



文化プラザ2

屋外の芝生広場では、J3サッカー アスルクラロ沼津の選手による指導のもとキックターゲットが行われています。子供たちと、そして女性に大人気でした(写真左右上)。



知恵の和館



多目的室1

近代的でオシャレな建物「かなみ知恵の和館」(写真左上)です。この建物は図書館と子育てふれあい・地域交流センターを併せ持つ施設です。当施設の多目的室に於いて「よちよち運動会」と「世代を超えてつながろう！3世代交流」が開催されました(写真右上開催行事チラシ)。



多目的室2



多目的室3

よちよち運動会(写真左上)では、はいはいできる赤ちゃんから、つかまり立ちできる赤ちゃんと、その保護者が対象です。山のぼりとすべり台・はいはい競争・マットに乗って気持ち良い～・変身コスチュームなどの行事が行われ、幼児同士、また保護者同士のコミュニケーションが図られていました。わたくしも……楽しく取材させて頂き、心癒されました。



文化センター屋外



文化センター周辺

健康ウォーキング参加者の準備運動とスタート風景です(写真左右上)。ウォーキング距離は3.4km、参加者51名、参加者のほとんどが高齢者の方々です、健康意識の高さの表われでしょうか！

函南町 第1回「スポーツ健康長寿フェスタ」開催にあたり、函南町役場 健康づくり課の方々をはじめ

関係する皆様方の素晴らしい企画と発想そして団結力により、長寿の要素が加わり幅広い世代が交流できスローガン通りの「誰もがいきいきと暮らせる健康づくり」活動でした。

取材：中伊豆地区担当 安藤 智章